

RESTAURATION 100% TERROIR

**Le terroir dans l'assiette à la
Maison de Payrac** de 12^h à 14^h30

Produits du terroir

> **Caves de la Maison de Payrac** : Vente par l'association de pain de campagne, charcuteries « apalhat » : bougnettes, saucisson, saucisse, jambon, pâté, jambonneau, produits à base de canard : rillettes, magret, foie gras, chips artisanaux, fromages de chèvre ou brebis fermiers, croustades, Tarnès, vins (Gaillac, St-Chinian...), confitures artisanales, miel...

Repas paysan

« du pré à l'assiette »

Bœuf d'Aubrac en Bourguignon + entrée + dessert : **10 €**

> **Maison de Payrac** : assiette proposée par un agriculteur - Réservation conseillée : 06 30 66 72 66.

Restaurants ouverts

- > **Restaurant du camping Village-Center Rieumontagné**
Tél. : 05 63 37 24 71 - Pizzas au choix sur réservation.
- > **Restaurant du village Azureva Rieumontagné**
Tél. : 05 63 37 40 67 - Sur réservation - Assiette de pays (charcuteries + fromages) + bière artisanale ou vin : 9 €
- > **Restaurant Lou Castel Nages**
Tél. : 05 63 37 06 12 - Menu du jour + menu à la carte
- > **Restaurant Chez Régine Rieumontagné**
Tél. : 05 63 37 14 36 - Menu du jour + menu à la carte

Le pique-nique « terroir » dans le panier

à emporter dans votre sac à dos dès le matin ou à la fin de votre rando, à consommer en terrasse (possibilité de se mettre à l'abri en cas de mauvais météo) chez les restaurants partenaires :

- > **Restaurant Lou Castel**
Nages - Tél. : 05 63 37 06 12 - Réservation obligatoire
Panier individuel : **6,50 €** - Panier familial (4 personnes) : **24 €**
- > **Restaurant Chez Régine**
Rieumontagné - Tél. : 05 63 37 14 36 - Réservation obligatoire
Panier individuel : **8 €** - Panier familial (4 personnes) : **30 €**

Lac du Laouzas - Nages 81

Samedi 12 Mai 2012



Randonnées
pédestres

Marche nordique

Virée cyclo

Randonnée VTT

Concours de
pêche enfants

Nature contée
aux enfants

Rando
patrimoine

Atelier nichoir

Avis de recherche
des amphibiens

Vide-jardin

Bourse d'échanges
de graines

Histoires
de plantes

Initiation au
massage de pieds

Animation
cuisine sauvage

Initiation canoë

Le barrage
et ses secrets

Produits de la
Maison de Payrac

Menu
du pré à l'assiette

Panier pique-nique

**ANIMATIONS
100% GRATUITES***

* sauf restauration

Organisé par le Comité
d'Animation Nages-Laouzas
05 63 37 06 01

Découvrez aussi
La Salvetat-sur-Agout
Le plateau des lacs

**DIMANCHE 29 AVRIL
2012**

**LE PRINTEMPS
DES RANDOS**
GRATUIT

L'énergie de votre communication

Faxer - Copier
Scanner - Archiver
Imprimer

DIGIT
SOLUTIONS D'IMPRESSION NUMÉRIQUE

KONICA MINOLTA

Avenue de l'Europe
ZAE Via Europa - 34350 VENDRES
Tél. 04 67 35 99 99 - Fax 04 67 35 24 24
digit@digit-bureautique.com

